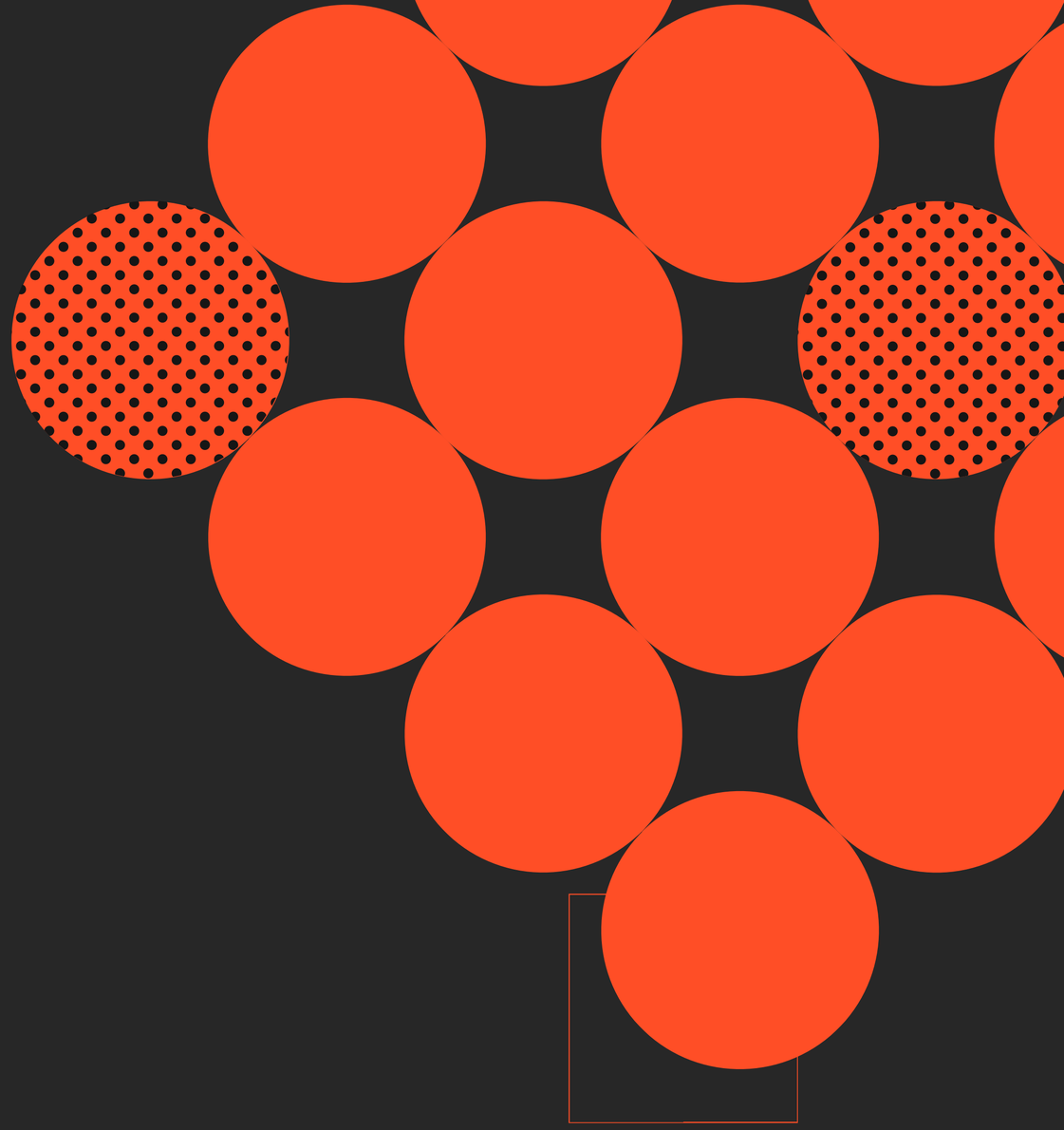
core.consulting

core.school

La Scuola di Coaching di Coreconsulting

Per realizzare il *potenziale* delle persone e costruire insieme un futuro sempre più sostenibile e aperto al cambiamento.

Per noi, il coaching significa *sintonizzarsi* con l'altro, creare uno spazio per entrare in connessione profonda con le potenzialità e sviluppare, nel Coachee, la capacità di farlo a sua volta come manager.



Una scuola che nasce dal *cuore della consulenza*

Coreschool è l'unica scuola di coaching che nasce all'interno di una società di consulenza: Coreconsulting.

Lavoriamo ogni giorno al fianco di persone, team e organizzazioni, portando innovazione, sviluppo e cultura relazionale nel mondo delle aziende e delle risorse umane.
Questo ci rende diversi da qualsiasi altra scuola.
In Coreschool il coaching è reale, calato nella vita delle imprese e dei professionisti.

La nostra proposta formativa è viva, concreta, trasformativa: nasce dall'esperienza sul campo e consente ai nostri allievi di acquisire competenze per interpretare il ruolo di Coach a partire dal reale ascolto delle esigenze dei Coachee e delle aziende.

Il nostro approccio

Il nostro modello formativo si fonda su tre pilastri.

Personalizzazione e Dialogo

Accompagniamo ogni allievo in un percorso unico, grazie a una relazione formativa basata su ascolto, feedback e confronto continuo, così come accade nella relazione Coach-Coachee.

Creatività generativa

Ci impegniamo a sviluppare nei nostri allievi la capacità di co-creare, insieme al Coachee, spazi di esplorazione autentici e inattesi, dove possano emergere possibilità non pensabili, intuizioni profonde e trasformazioni reali.

Coaching come mindset

Non formiamo semplicemente chi “fa il coach”: vogliamo far crescere professionisti che vivono il coaching, che incarnano un mindset aperto, curioso, relazionale. Un modo di essere prima ancora che una tecnica da applicare.

Ci guidano

Collaborazione

Solo attraverso la collaborazione è possibile integrare saperi diversi per aprire nuove strade ed esplorare nuovi territori

Cura

Valorizziamo ogni percorso con attenzione verso le specificità di ogni persona

Responsabilità

Mettiamo al centro di ogni iniziativa scientificità, professionalità e rigore

Umanità

Costruiamo relazioni fondate sull’ascolto, sull’empatia e sul rispetto

I nostri percorsi formativi

professione *coach*

Per diventare coach professionisti e iniziare un viaggio di trasformazione profonda.

Online e in presenza | **132 ore** | **Corso accreditato ICF – Level 2**

10° edizione 21 febbraio 2025 – 11° edizione 10 ottobre 2025

Un percorso pensato per chi desidera diventare Coach acquisendo competenze solide e riconosciute, ma anche per chi vuole intraprendere un cammino di crescita personale.

Formarsi al coaching significa infatti non solo apprendere un ruolo, ma anche sviluppare una maggiore consapevolezza di sé, dei propri automatismi e delle dinamiche che influenzano l'interazione con gli altri. Una formazione trasformativa che lascia il segno, dentro e fuori dal proprio contesto professionale.

Il tirocinio nel terzo settore

Uno degli elementi distintivi del corso è la possibilità di svolgere un tirocinio all'interno di organizzazioni strutturate del terzo settore.

Un'opportunità unica per:

- allenarsi sul campo, a stretto contatto con le esigenze concrete e le trasformazioni organizzative
- osservare dall'interno le dinamiche che muovono le organizzazioni complesse
- sperimentare il coaching come leva per generare impatto e cambiamento tangibili

Setting didattici

45 ORE

Learning Pills

Momenti di aula, virtuali o in presenza, finalizzati alla condivisione dei presupposti teorici e di strumenti di pratica per gestire la relazione di Coaching.

25 ORE

Coaching Practice

Attività di coaching realizzate in collaborazione con coachee esterni alla Scuola e supervisionate dai Trainer-Coach.

Self development

Spazio riflessivo di studio individuale per approfondire letture, dispense, casi e tematiche suggerite dai Trainer-Coach.

52 ORE

Coaching Gymnasium

Sessioni di coaching in cui ciascun partecipante sperimenta attivamente il ruolo di coach e di coachee, oltre a quello di osservatore, ruolo propedeutico a sviluppare attenzione e presenza durante la sessione di coaching. Queste sessioni si svolgono sia durante il corso sia come attività da svolgere autonomamente a casa.

10 ORE

Mentoring

Sessioni di valutazione e analisi delle competenze del coach messe in campo dai partecipanti. Si svolgono sia in gruppo sia a livello individuale, sempre con la supervisione dei Trainer-Coach.

Accompagnamento al superamento dell'esame

Su richiesta sono previsti momenti di confronto individuale e/o in gruppo per approfondire eventuali contenuti e per il superamento del Credential Exam di ICF.

I nostri percorsi formativi

professione *team coach*

Per guidare i team verso nuove prospettive di sviluppo

Online e in presenza | **77 ore** | **Corso accreditato ICF ACTC**

Edizione autunnale 24 ottobre 2025

Il percorso è rivolto a chi desidera accompagnare i team in processi di crescita autentica, costruendo spazi di lavoro collaborativi, consapevoli e coesi.

Professione Team Coach è pensato per coach, manager, HR e consulenti che vogliono portare *consapevolezza, efficacia e innovazione nei team e nelle organizzazioni* di cui fanno parte.

Basato su un approccio sistemico trasformazionale, il corso consente di:

- acquisire strumenti per “interpretare” e gestire le dinamiche interne ai gruppi
- facilitare la definizione di scopi condivisi e nuove modalità di interazione
- lavorare sul “clima emotivo” e sulla comunicazione nei team
- sviluppare capacità relazionali ad alto impatto.

Setting didattici

48 ORE

Skill Studio

Incontri dedicati all’apprendimento delle 8 competenze ICF declinate per il Team Coaching. Sono spazi interattivi e orientati all’azione, pensati per allenare il mindset del team coach attraverso simulazioni, esercizi pratici, feedback mirati e confronto tra pari.
Ogni aula è un laboratorio dinamico dove teoria e pratica si fondono, per trasformare conoscenze in abilità concrete.

24 ORE

Team Coaching Practicum

Conduzione di sessioni di Team Coaching volte ad approfondire la comprensione delle 8 Core Competencies ICF, la pratica di Team Coaching e le sue complessità. Un’occasione per sviluppare una maggiore consapevolezza di sé e del proprio stile di relazione con il gruppo, attraverso un’attività riflessiva guidata e la rielaborazione del feedback dei colleghi, e accrescere fiducia e presenza come Team Coach e conduttore di gruppi.

2 ORE A PERSONA

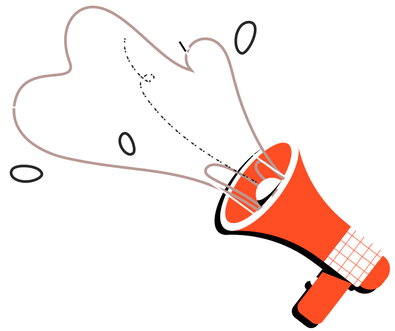
Observed Coaching Session

Nel corso del programma di Team Coaching Practicum si svolgeranno 2 sessioni osservate dallo staff dei docenti a cui seguirà una restituzione puntale rispetto agli indicatori ICF.

5 ORE A PERSONA

Coaching Supervision

L’opportunità di riflettere sull’approccio e sul livello di competenze acquisito rispetto alla conduzione dei gruppi, grazie alla condivisione di auto-casi supervisionati da Team Coach esperti.



I nostri percorsi formativi

coachplace

La community dei professionisti del coaching

La formazione non termina con la fine dei nostri corsi.

Con Coachplace, offriamo uno spazio esclusivo per i nostri coach certificati e alumni: un ecosistema di crescita continua, confronto e sperimentazione.

Cosa trovi in Coachplace

- Webinar tematici e aggiornamenti professionali
- Supervisione di gruppo e individuale
- Mentoring per la certificazione
- Gruppi di studio, ricerca e community learning

→ Scopri i servizi di Coachplace e approfitta dei pacchetti promozionali per il Mentoring e la Supervisione!

La nostra Faculty

I nostri docenti sono coach certificati ICF con una lunga esperienza in ambito aziendale, formativo e consulenziale.

Barbara Toffolo

PCC, Direttrice Coreschool

Fernando Agualimpia

MCC e docente universitario

Monica Bonagiunti

PCC, business & talent coach

Monica Secci Mura

MCC, esperta in ONG e aziende

core.consulting | core.school

Dritti al *cuore* del cambiamento.

Contattaci

Milano – Piazzale Cadorna 9

Roma – Via Barberini 86

professionecoach@coreconsulting.it

+39 02 859 17517 | +39 06 42011328